

## 2023-24 兩地一心 - 活動表 (25/6/2023 至 30/6/2024)

助學：3 青展：14 外來籌款：10 建校、兩天晴：15 揚愛傳承：40 會務：9 **總共 91 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作兩天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
1 兩地一心湖南建校考察	25/6//2023	湖南省	建校考察	YY Jasen MAD團隊	<p>於 6 月25日完成的湖南建校考察，是通關後第一團UH香港義工可以親赴考察的活動，考察地點先是湖南的懷化區，之後再往衡陽市，共探訪4所小學。</p> <p>行程首先到訪的是由MAD 資助的「中方縣瀘陽鎮中心學校」，校風純樸。第二所學校「中方縣中心小學」，校園優美，更驚喜地看到充滿詩意又渴求學問的雕像。之後，我們由懷化區前往衡陽市，位於偏僻農村的「新莊完全小學」，現任校長由第一天在這所學校當老師就服務至今，20 多年了，依然盡心盡力經營學校。</p> <p>創會主席兼義務總幹事YY 由 2000 年已經開始經常到中國山區進行建校及助學考察，考察的內容每次都很豐富，一方面實地考察在重建中的校舍；同時亦考察其他有需要資助的學校項目；並亦真實感受學校及教育局在教育上的熱切程度。</p>
2 NS11 同心童愛中華競技賽	1/7/2023	香港	「同心童愛中華競技賽」，服務50個基層家庭，創造了快樂豐盛的一天	NS11 團隊	<p>活動為50個基層家庭創造了豐盛的一天，UH有幸成為受惠及協辦機構，聯繫了3間很有心的社福機構，非常感謝「校園集古村」贊助，活動的場地佈置及內容是中華民族色彩，令參加者玩遊戲之餘，同時認識到中華民族的傳統特色。此外，團隊更贈送 \$200 超市現金券，為基層家庭送一份很實在的溫暖。</p> <p>今次更邀請了SEN 及少數族裔學童，當中少數族裔笑聲不絕的小朋友，對踢毬活動非常投入。期盼未來有更多人亦能給予這班少數族裔更多關愛！</p> <p>感謝感謝 NS11 團隊、香港諾思研習、香港諾思慈善會、新家園協會九龍西服務處、香港青少年輔導協會 HKYCA及 基督教香港崇真會(社會服務部)</p>
3 足夢成真 慈善足球賽	8-9/7/2023	將軍澳賽馬會香港足球總會 足球訓練中心	香港西甲學校 x Miracle 呈獻慈善足球初賽	Miracle	基層家庭兒童及SEN兒童足球比賽，受惠機構：兩地一心
4 揚愛福袋布施	9/7/2023	大埔	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給愛群護老院長者共250份 感謝服務總監Anne及義工隊

## 2023-24 兩地一心 - 活動表 (25/6/2023 至 30/6/2024)

助學：3 青展：14 外來籌款：10 建校、雨天晴：15 揚愛傳承：40 會務：9 **總共 91 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
5 福建省龍岩市長汀縣南山中心學校 - 微笑安山教學樓剪綵	9-10/7/2023	福建省	福建省龍岩市長汀縣南山中心學校 - 微笑安山教學樓剪綵	微笑慈善基金會 YY, Joe	福建省龍岩市長汀縣南山中心學校 - 微笑安山教學樓剪綵圓滿完成，這是 UH 福建省的第一個建校項目。學校早年是一間私塾，校風樸實，但由於地處偏僻，資源仍然貧乏，新建這棟綜合教學樓，建築面積近1400平方米，建築費用約500 萬，校長表示仍有部份資金缺口，今次能夠得到「微笑慈善基金會」吳宇博士慷慨捐贈 40萬港幣，大大幫助到學校，善款是絕對用得其所以。今次活動除了捐助方吳宇博士外，更非常榮幸邀請到全國政協常委、行政會議成員高永文醫生伉儷，香港中聯辦台灣事務部尚洪副部長，安山集團大中華區CEO 戴承延先生，兩地一心常務顧問高敏女士連同創會主席黃茵茵 YY 及副主席戴玉賢 Joe，一起出席剪綵儀式及功德碑記揭幕。
6 義務教授EGS課程	20/7/2023	新家園協會九龍西服務處 香港濕地公園	義教EGS課程、 考察香港濕地公園	Ernie Mok、Anne、 新家園協會	嘉許一位小義工 Ernie Mok，由於小學時候隨父親參與兩地一心服務，一直都想繼續服務社會，於是由美國讀書放暑假這段時間，抽空將所學知識與香港學生分享，為 15 位基層學生義教關於環境科學的議題，更邀請到3位年輕助教一起，並最後環節帶領學生們到濕地公園參觀及實地考察，令參加的學生獲益良多。  感謝Best Concept Holdings Ltd贊助是次活動 感謝協助義工Anne及擔任顧問的 Dr. Raymond 感謝「新家園協會九龍西服務處」的支持
7 揚愛暑期訓練營	24-25/7/2023	賽馬會大棠度假村	暑期訓練營	揚愛傳承義工團隊、 香港社區網絡	共43位青少年及8位義工，連同導師及助教，展開 2 日一夜融合中國文化及體驗式培訓原素的訓練營，旨在讓學生透過具中華文化特色的培訓學習更多元化的品德素養，而內容是由羅擘導師專門設計，前幾年他已經為揚愛義工團進行了 3 場同類型的培訓，名為「初心」，成效很好，從而令揚愛義工們更積極參與揚愛的所有本地服務。今次訓練營，由於參與者的年齡比預期細，而內容對象卻是高中以上為佳，整體活動仍需要改善空間，揚愛團隊也會去改善、調節，繼續努力為青少年創造具有價值及意義的活動。  感謝導師羅擘、助教及義工們，也感謝香港社區網絡義工們
8 揚愛樂饌共融長者同樂日	26/7/2023	香港	揚愛樂饌共融 服務荃灣象山邨長者	揚愛傳承義工團隊	揚愛傳承義工團隊這個暑假的長者活動也非常豐盛，贊助了60位長者前往屯門黃金海岸，遊覽之餘更可以享用美食。長者們對當日的安排尤其菜式都非常滿意，義工們用心籌備活動就是希望受惠者開心。  非常感謝中業旅遊服務公司贊助及心延社支持。
9 揚愛福袋布施	28/7/2023	九龍灣	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給啟業美景護老院長者共180份 感謝服務總監Anne 及義工隊

## 2023-24 兩地一心 - 活動表 (25/6/2023 至 30/6/2024)

助學：3 青展：14 外來籌款：10 建校、雨天晴：15 揚愛傳承：40 會務：9 **總共 91 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
10 揚愛福袋布施	29/7/2023	老人院舍	派發福袋予院舍長者及其他活動	揚愛傳承義工團隊、大坑東居民服務協會、Anne、李sir	由於收到護老院負責人邀請到院舍探訪長者，義工明白這幾年長者都被迫 "困在" 院舍，探訪老人院的活動極少，所以馬上響應，於7月29日完成了「揚愛福袋長者院舍顯關懷」。當日揚愛團隊的Derrick、小威哥義工隊，不但為院舍長者派送福袋、水果，更邀請到專人技師為有需要的長者及院舍姑娘搽藥酒，非常窩心。此外，更邀請到「大坑東居民服務協會」的李 Sir, 才叔及兩位義工，一起為長者唱歌跳舞。  感謝「揚愛傳承」愛心捐助人及義工團隊、大坑東居民服務協會、本地服務義務總監Anne、所有協助的義工們。
11 NS12 同心展翅	30/7/2023	萬鈞匯知中學禮堂	嘉年華及不同體驗式攤位	NS12 團隊	嘉年華及不同體驗式攤位，為100戶基層家庭學童帶來豐盛的活動。今次活動，義工團隊非常認真籌備近一個多月，並貫徹「香港諾思慈善會」服務基層兒童的宗旨。  今次活動不單小朋友開心，最難得的是出席的家長也滿載而歸，原因是當日除了有精彩的嘉年華攤位活動，另一邊，也邀請了資深的醫護界專業人士，為現場家長們講解簡單的醫護常識，改善健康的冷知識，以及向醫院求診的技巧等，家長都非常投入聆聽，更踴躍發問。 NS12 團隊自主決定如何運用活動善款，兩地一心是其中受惠機構。  感謝諾思研習中心及諾思慈善會 感謝支持及協辦機構：新家園協會九龍西服務處、香港青少年輔導協會、基督教香港崇真會社會服務部、陳校長免費補習天地、大坑東居民協會
12 揚愛福袋布施	4/8/2023	白田	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給長者及基層家庭共100份 感謝Ceci Data公司及義工團隊慷慨支持 感謝新家園、白田之友社、服務總監Anne及義工隊
13 揚愛福袋布施	8/8/2023	九龍灣	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給啟業護老院長者共100份 感謝服務總監Anne及義工隊
14 揚愛福袋布施	26/8/2023	九龍灣	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給啟業美景護老院長者共100份 感謝服務總監Anne及義工隊
15 愛共融·嘉年華會	27/8/2023	將軍澳匯知中學	派發福袋攤位遊戲	NS13團隊、Anne	感謝NS13 團隊舉辦「愛共融·嘉年華會」，幫助低收入、SEN學童家庭籌款，提供更多援助及治療。 嘉年華會以體驗試遊戲、團體競技比賽令大小朋友感受下視障人士、殘疾人士行動上的不便，引發同理心、互助互愛精神，學習協力合作。 並且在活動上派發福袋給基層家庭共100份，彰顯商界關懷弱勢群體、香港未來的心意及關懷精神。讓SEN小朋友可以有更多支援可以在大腦發展的黃金時間得到治療，改變人生。感謝將軍澳匯知中學、服務總監Anne及義工隊

## 2023-24 兩地一心 - 活動表 (25/6/2023 至 30/6/2024)

助學：3 青展：14 外來籌款：10 建校、雨天晴：15 揚愛傳承：40 會務：9 **總共 91 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
16 GP48 Hot Summer 夏日牛牛「搵仔一戰」齊創健力士世界紀錄	27/8/2023	九龍灣國際展貿中心地下中庭	精彩的兒童歌唱、舞蹈表演、齊集不同的親子品牌的攤位市集	GP48 團隊	精彩的兒童歌唱、舞蹈表演、齊集不同的親子品牌的攤位市集。齊創親子騎牛牛世界紀錄。 GP48 團隊籌募活動，扣除成本後為中國偏遠地區重建一所學校。
17 揚愛福袋布施	2/9/2023	深水埗	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給深水埗幸福邨的獨居/雙失長者共100份 感謝「深水埗幸福邨居民促進會」協辦、服務總監Anne及小威哥義工隊
18 揚愛樂膳共融	7/9/2023	香港	長者樂善共融一天旅行團	揚愛傳承義工團隊	與順天邨鐘聲慈善社舉辦了兩團長者樂膳共融一天旅行團。共有120位獨居或雙居長者受惠，老友記們非常開心，最大的老友記有86歲。長者對於今次旅行讚口不絕，尤其是去文物徑及黃金海岸，四圍欣賞，讚賞午餐十分豐富。一日遊午餐在大豪華食地道的九大簋，這是香港的懷舊茶。  感謝中業旅行社悉心安排及揚愛的善長人翁為是次活動籌款。
19 MAD中方縣瀘陽鎮中心學校剪綵	7/9-9/9 2023	湖南	MAD中方縣瀘陽鎮中心學校剪綵	MAD團隊、Jasen、YY、Joe	由MAD負責人鄧柱明 Bernard Tang先生及湯志偉 Jasen Tong先生帶領MAD成員20人，連同7位UH義工共27人，為MAD中方縣瀘陽鎮中心學校進行剪綵，同時驗收教學樓，並且與校內學生互動交流。 再次衷心感謝Bernard、Jasen及所有出席的MAD團隊成員捐贈共四十萬，令學校擁有安全又美觀的教學樓，現教學樓內部裝修仍未全部完成，義工團隊將會繼續跟進。
20 NS14 跨代共融慶中秋	17/9/2023	佛教林金殿紀念小學禮堂	「跨代共融慶中秋」工作坊	NS14 團隊	藉着中秋節日，「跨代共融慶中秋」工作坊，服務70個基層家庭透過一些工作坊老幼攜手，共同創造手工作品如製作風箏製、製作燈籠、書法教學。給予一個有愛與歡樂的回憶。  感謝 NS14 團隊籌募活動，兩地一心是其中受惠機構。
21 孝愛共融 2023 中秋關愛長者	17/9/2023	長安邨	中秋節送上日用品及食物給長者，為節日送上溫暖，服務長安邨長者	孝愛共融義工團隊 Ray、Grace	「孝愛共融」義工團隊服務長安邨近300戶長者，義工將豐富的福袋物資及暖暖關愛親自送給長者們。  自2013年起，「兩地一心」本住「以愛為本，以孝傳孝」既精神，每年都會精心籌備「孝愛共融」長者探訪服務，令長者感受節日的溫暖。在疫情期間，更多次聯合不同院舍、慈善機構，係父母親節為長者送上福袋，令長者係艱難時候亦感受到關心。  感謝孝愛團隊Ray、Grace、Letty、Jackey、Isa、Midco、Felix、Anne、Andy、Carol一直用心服務長者，感謝贊助商、協辦機構同義工們每年既鼎力支持！

## 2023-24 兩地一心 - 活動表 (25/6/2023 至 30/6/2024)

助學：3 青展：14 外來籌款：10 建校、雨天晴：15 揚愛傳承：40 會務：9 **總共 91 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
22 揚愛中秋福袋暖萬家	17/9/2023	深水埗	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給深水埗基層家庭共100份 感謝社築同夢發展服務、服務總監Anne、小威哥義工隊
23 揚愛中秋福袋暖萬家	23/9/2023	大坑東	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給大坑東獨居及雙居長者共100份 感謝大坑東居民協會、服務總監Anne、Donald義工隊
24 揚愛中秋福袋暖萬家	23/9/2023	大角咀	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給大角咀基層家庭及長者共200份 感謝香港青少年輔導協會、服務總監Anne、Donald義工隊
25 兩地一心2023週年會員大會	23/9/2023	兩地一心會址	週年會員大會	兩地一心	2022的週年會員大會選擇在舊會址舉行，由於舊會址客觀環境因素，兩地一心執委們已經決定搬遷，因此義工們選擇在會址進行最後一次的活動，也作為對這個相處10年的九龍灣會址的懷緬，而當日除了進行會員大會的議程，通過2020年度財務核數報告、2022至2023年活動及各服務範疇報告、今年亦因應政府要求修改部份組織將細則。此外，當日我們亦為病逝的助學執委梁慶材Uncle Raymond舉行簡單的悼念及紀念儀式，衷心懷緬及感謝這位為兩地一心助學及行政會務作出的許多貢獻！
26 揚愛樂譜共融長者同樂日	7/10/2023	香港文化博物館及沙頭角邨	暢遊香港文化博物館及沙頭角邨	揚愛傳承義工團隊、Anne Lam	長者暢遊香港文化博物館及沙頭角邨一天遊，受惠的是石硤尾、大坑東及大角咀共120位長者，由莫大哥、李 Sir及才叔帶領。行程內容很豐富，午餐非常豐盛，享用傳統的客家盆菜。 感謝愛心捐助人以及旅行社的悉心及提供優惠價錢 感謝「大坑東居民服務協會」的支持及協助 感謝服務總監Anne及義工隊
27 揚愛樂譜共融長者同樂日	13/10/2023	香港文化博物館及沙頭角邨	暢遊香港文化博物館及沙頭角邨	揚愛傳承義工團隊、Anne Lam	長者暢遊香港文化博物館及沙頭角邨一天遊，行程內容很豐富，午餐非常豐盛，享用傳統的客家盆菜。 受惠180位長者： 1) 美景護老院 60位長者 2) 愛群護老院 60位長者 3) 啟業護老院 60位長者 感謝愛心捐助人以及旅行社的悉心及提供優惠價錢 感謝服務總監Anne及義工隊

## 2023-24 兩地一心 - 活動表 (25/6/2023 至 30/6/2024)

助學：3 青展：14 外來籌款：10 建校、雨天晴：15 揚愛傳承：40 會務：9 **總共 91 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
28 亞洲青年貴州交流考察團	20-24/10/2023	貴州貴陽、平塘	考察交流，簽署生涯規劃合作意向書	高敏、 香港亞洲青年協會、 環保慈善基金、嘉麗	<p>香港亞洲青年協會代表的各界領袖和企業家們，在中共貴州省委統戰部支持、貴州省政協委員高媽媽女士(高敏)組織帶領下，踏上貴州這個發展一日千里的省份，見證貴州如何在「地無三尺平」的地理條件下，善用自身優勢，發展成中國的大數據中心。</p> <p>高委員及團隊亦與貴州省職業技術學院代表進行交流，講解職業生涯規劃，並簽署了戰略合作協議，由香港慈善機構「兩地一心」為該校師生提供生涯規劃合作及培訓，為貴州培育更多人才儲備。</p>
29 揚愛福袋布施	21/10/2023	深水埗	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	<p>派發福袋給基層家庭及長者共200份</p> <p>感謝「新家園協會九龍西服務處」、服務總監Anne及小威哥義工隊</p>
30 NS15 步行籌款慈善嘉年華	21/10/2023	山頂盧吉道行人步行徑	步行籌款慈善嘉年華	NS15 團隊	<p>透過運動和活動，關注基層家庭的情緒困擾，增加他們對情緒管理方法的認識。籌款支援情緒困擾的基層家庭。</p> <p>感謝 NS15 團隊籌募活動，兩地一心是其中受惠機構。</p>
31 AP136 團隊 學校探訪及捐贈學校設備	23/10/2023	湖南衡東縣	探訪「新莊小學」，關愛學生並進行義教、遊戲及交流	AP136 團隊	<p>探訪「新莊小學」，關愛學生並進行義教、遊戲及交流，活動非常豐盛，不但為學校捐獻五萬元善款，協助學校購買圖書、音響等迫切性設備，更令偏遠地區的學生們，渡過充滿意義的一天。這是一所充滿教學熱誠的學校，校長連同老師自發地完成一份「承諾書」，承諾為學校教育竭盡所能，多令人敬佩的一份情操。</p> <p>衷心感謝AP136 團隊的付出，為偏遠地區學童創造了不一樣的體驗，為他們未來種下珍貴的種子。我們深信，農村簡樸刻苦的土壤，必定會令種子有更大機會發芽成長，成為參天巨樹。</p>

## 2023-24 兩地一心 - 活動表 (25/6/2023 至 30/6/2024)

助學：3 青展：14 外來籌款：10 建校、雨天晴：15 揚愛傳承：40 會務：9 **總共 91 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註	
32	GP團隊 內地建校項目剪綵	25-27/10/2023	廣西梧州市	GP團隊 學校剪綵	GP33, GP34, GP37, GP38, GP39, GP40、YY、Joe、榮哥	<p>2023年9月至11月是兩地一心內地建校項目剪綵高峰期，因為疫情期間捐助人無法往內地進行剪綵，便在這段時間便陸續完成。每個團隊都很努力去召團隊成員及聯絡捐助人，安排時間出席剪綵，更非常難得的是大家都在剪綵時額外送上文具、圖書等予學校。</p> <p>10月尾 GP團隊於廣西梧州市的剪綵可說得上是破紀錄的「馬拉松式」剪綵由 25、26、27 號連續3天，每天早上、下午兩所學校無間斷地緊接着，而最終共完成7間學校的剪綵，並教學樓命名、課室命名及儀式過程等都能圓滿順利完成。</p> <p>出席剪綵隊伍有 GP33, GP34, GP37, GP38, GP39及 GP40共6個團隊，剪綵學校包括：GP33金釵小學、GP34木雙鎮中心小學、GP37平福鄉中心小學、GP38新輔小學、GP39柏塘小學、GP39奇衝小學、GP40新陳小學</p> <p>另外，GP39 團隊更捐贈兩個水井，GP40 團隊及 GP37 團隊的李韻婷女士也各捐贈了一個水井，師生及校長們都感到非常喜悅及欣慰。</p> <p>陪同剪綵的有慧珩亞洲企業 Yes Solution Ltd 創辦人鄭海名博士 Yesir及總教練盧佩唏女士 Amanda，以及兩地一心共4位義工。</p> <p>另外，衷心感謝項目內地合作方「梧州市關心下一代委員會」，項目負責人梧州市前人大郭光先生（郭大俠），他今年已經年過70，多年來為改善梧州市山區學校及設備義務奔波及付出，在此，實在非常感謝郭大俠及當地義工麥少的無私奉獻。</p>
33	揚愛福袋布施	28/10/2023	香港	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	<p>派發福袋給基層家庭共100份 感謝「崇真舍香港基督教服務協會」、服務總監Anne及義工隊</p>

## 2023-24 兩地一心 - 活動表 (25/6/2023 至 30/6/2024)

助學：3 青展：14 外來籌款：10 建校、雨天晴：15 揚愛傳承：40 會務：9 總共 91 個活動 (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
34 GP41 育秀中心校及冷坑中心校剪綵	8-9/11/2023	廣東懷集縣	GP41 育秀中心校及冷坑中心校剪綵	GP41團隊、Celine、YY	<p>GP41 團隊的建校剪綵可謂令每位出席者都非常驚喜。GP41 共捐資70萬港幣予廣東懷集縣兩間學校重建項目，而「兩地一心」多年來堅持初心不變，選擇的學校都是財力較薄弱的，捐款直接用於學校。近年，隨着交通高鐵的方便及新屆政府班子增加了教育資源，投放在建校項目力度提升了，GP41 兩間新教學樓規模都很大，學校人數分別超過 2000 人，受惠的人數多了，令 GP 團隊的捐款更用得其所。</p> <p>而學校亦非常重視今次剪綵，有儀仗隊伍助陣，學生精彩表演，當中GP41 育秀中心校的學生更表演中樂，由老師指揮，我們見證到偏遠地區學校在教育條件上各方面都有所提升，真的非常感動。</p> <p>下午到 GP41 冷坑中心校進行剪綵，校舍的規模及建設都令我們很恩慰，但最感動的是，當捐助人團隊在一樓參觀校舍的時候，安坐在操場的學生們，自發地向樓上的團隊義工捐助人揮手吶喊，剪綵儀式完成後，更圍着他們簽名，學生發自內心的那份熱情，反映了學生的感恩之心，可說是今次剪綵最令人感動也是最珍貴的禮物。</p>
35 新會址正式運作開幕日	18/11/2023	土瓜灣新會址	與義工們齊聚，慶祝新會址正式啟用	盧宥臣 James、蕭寧序 Sally、兩地一心義工	由於舊會址客觀環境因素，兩地一心執委們最九月決定搬遷，而非常難得及感恩得到盧宥臣 James、蕭寧序 Sally 伉儷的愛心慷慨支持，捐贈土瓜灣辦公室提供予 UH 免費作會址使用，解決了這個非常關鍵問題。而一眾核心成員亦於當日到新會址，掛上牌匾並聚首一堂。
36 紛Fun樂 老友記樂膳共融下午茶聚	23/11/2023	大坑東彩龍酒樓	長者下午茶聚	揚愛傳承義工團隊、大坑東居民服務協會、Anne Lam、Donald Lui、李 Sir、才叔	由揚愛傳承義工團隊及大坑東居民服務協會籌辦一個很溫馨的活動，當日服務了20圍的長者，由於疫情期間大家活動‘受困’，尤其是長者們，今次活動令長者們聚首一堂，一邊品嚐點心美食，一邊欣賞不同表演者的精彩表演，有唱歌、舞蹈等，最後有福袋禮物，大家都非常高興。活動非常感謝莫大哥及 Donald Lui 的愛心捐獻支持，也非常感謝李 Sir, 才叔及 Anne 的落力籌辦，有非常感謝當日出心出力的義工們！
37 揚愛福袋布施	24/11/2023	香港	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給基層家庭及長者共200份 感謝新家園、服務總監Anne及義工隊

## 2023-24 兩地一心 - 活動表 (25/6/2023 至 30/6/2024)

助學：3 青展：14 外來籌款：10 建校、兩天晴：15 揚愛傳承：40 會務：9 總共 91 個活動 (如建校活動中有送贈圖書，亦列作兩天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
38 第二屆貴港菁商考察團 白青紅·傳奇之旅	30/11-3/12/2023	貴州省遵義、茅台、赤水	商務考察團	YY, 陳境隆 Jacky	<p>在貴州省政協委員高媽媽女士統籌及中共貴州省委統戰部的大力支持下，香港商界代表由兩地一心創會主席黃茵茵女士陪同，一行26人再度前往貴州開展第二屆貴港菁商交流團--遵義“白青紅·傳奇之旅”。這次考察團中，團友一行到訪了大數據企業“貴州中航電梯有限責任公司”並與遵義大數據有關部門及企業進行商務座談，此外，也到訪了湄潭縣，考察調研該區茶葉的實力及潛力。團友也體驗了“茶文旅”的新模式，在漫山茶海中圍爐煮茶親嚐湄潭茶，大部分團友都未嘗試過圍爐煮茶，非常享受也更體驗到湄潭茶令人難忘的味道。</p> <p>茅台鎮的茅台酒令貴州聞名世界。團友們先後參觀貴州茅台酒股份有限公司包裝車間、中國酒文化城以及茅酒之源，實地瞭解茅台酒成為經典傳奇的過程及我國酒文化的歷史。</p> <p>此次行程也讓團友更了解國家歷史，遵義被稱為“轉折之城、會議之都”。團友參觀遵義會議會址，瞭解我黨生死攸關偉大轉折的歷史；亦參觀了“四渡赤水紀念館”，聽著講解員的介紹，認真回顧這段被毛主席稱為最滿意之作的“軍史奇跡”。本次行程中，團隊充分瞭解“遵義會議”及“四渡赤水”這段扭轉中國命運的珍貴歷史。</p> <p>“白青紅”傳奇之旅圓滿結束，這不僅是一場商務考察之旅，亦是一場慈善之旅，活動扣除成本將全數撥捐兩地一心貴州教育基金，助力貴州教育發展。</p>
39 貴州黔東南劍河縣學校考察	3-5/12/2023	貴州黔東南劍河縣	學校考察	YY, 陳境隆 Jacky, 曾小娥	<p>「兩地一心」義工 YY,陳境隆 Jacky,曾小娥，並由中共貴州省委統戰部協助安排，到訪貴州黔東南劍河縣學校考察考察巫亮小學、新民小學及稿旁小學，了解當地情況及學校所需要援助的項目。感謝統戰部孔處長全程陪同，以及當地領導及教育部門的協助。</p>
40 揚愛樂饈共融 長洲一天遊	5/12/2023	長洲	長洲一天遊	揚愛傳承義工團隊、 Anne Lam	<p>長者暢遊長洲一天遊，服務共220位長者。行程及用餐豐富，長者食得好心，還有親手做平安包。 感謝「揚愛傳承」愛心捐助人、豪傑旅行社Judy細心安排、服務總監Anne及義工們</p>
41 揚愛樂饈共融 長洲一天遊	6/12/2023	長洲	長洲一天遊	揚愛傳承義工團隊、 Anne Lam	<p>長者暢遊長洲一天遊，服務共220位長者。行程及用餐豐富，長者食得好心，還有親手做平安包。 感謝「揚愛傳承」愛心捐助人、豪傑旅行社Judy細心安排、服務總監Anne及義工們</p>

## 2023-24 兩地一心 - 活動表 (25/6/2023 至 30/6/2024)

助學：3 青展：14 外來籌款：10 建校、雨天晴：15 揚愛傳承：40 會務：9 **總共 91 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
42 揚愛樂饌共融 長洲一天遊	7/12/2023	長洲	長洲一天遊	揚愛傳承義工團隊、 Anne Lam	長者暢遊長洲一天遊，服務共230位長者。行程及用餐豐富，長者食得好開心，還有親手做平安包。 感謝「揚愛傳承」愛心捐助人、豪傑旅行社Judy細心安排、服務總監Anne及義工們
43 廣西全州高中助學及助學金頒發	15-18/12/2023	廣西省全州高中	廣西全州助學探訪及助學金 扮發	蕃薯叔叔	全州助學組2023年資助高一新生達65位，連同高二、高三共資助130位學生，探訪學生及助學金扮發，衷心嘉許及感謝蕃薯叔叔的大愛。
44 揚愛福袋布施	20/12/2023	油麻地	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給長者共100份 感謝油麻地街坊、服務總監Anne、Donald義工隊
45 揚愛福袋布施	22/12/2023	香港	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給長者及基層家庭共200份 感謝新家園Jessica、服務總監Anne、小威哥義工隊
46 AP138 懷集縣關愛助學探訪	24-25/12/2023	廣東懷集縣	探訪「微笑冷水小學」， 關愛學生並進行義教、遊戲 及交流	AP138 團隊、 仙姐、YY	<p>兩天行程滿滿，一到步便馬上到貧困學生家裡關愛探訪。家訪後，考察「冷坑中學」（初中），學校管理很好，我們到課室參觀，看到學生書枱堆滿了書，但因為疫情關係，學校財政很有壓力，我們走到運動場及操場，跑道的地膠都破爛了卻仍未有資源修補。</p> <p>第二天，我們到「微笑冷水小學」，為了可以出席學校的升旗儀式，團隊堅持很早出發，升旗禮後是簡單的捐贈儀式，學校舊的音響剛壞了，於是AP140團隊捐獻五萬元善款，為學校添置音響器材及圖書。之後團隊分組在課室進行義教及遊戲，他們在出發前都用心準備了義教內容，更預備禮物鼓勵學生，務求令學生能學習到不同的東西。</p> <p>衷心感謝AP138團隊的付出，為偏遠地區學童創造了不一樣的體驗，為他們未來種下珍貴的種子。我們深信，農村簡樸刻苦的土壤，必定會令種子有更大機會發芽成長，成為參天巨樹。</p>

## 2023-24 兩地一心 - 活動表 (25/6/2023 至 30/6/2024)

助學：3 青展：14 外來籌款：10 建校、兩天晴：15 揚愛傳承：40 會務：9 總共 91 個活動 (如建校活動中有送贈圖書，亦列作兩天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
47 江門五邑文化交流研學團 (第一團)	26-29/12/2023	江門	青少年交流研學團	YY、Jeff、Jessica、Dr. Wong、Amy、Grace、珊珊	<p>今次活動可謂是開展了「兩地一心」UH 內地青少年交流團的新紀元，由2005年至2015年共籌辦了10年，以往每次參與的青少年加隨團義工都100多人，去到最偏遠地區與學校師生交流、體驗農村生活。隨著時代改變，今天的中國翻天覆地，青少年服務也需要與時並進配合時代步伐，讓青少年學習及體驗祖國今天不同成果與面貌，因此，交流團不單是學生交流，還有更豐富更多元化的學習點，前期及後期活動培訓由香港青少年輔導協會(HKYCA)資深專業社工協助，令參與的青少年更融入活動有所成長。</p> <p>參觀江門五邑華僑華人博物館、江門的華僑文化及五邑碉樓特色，有專業學者 Dr. Wong 隨團講解，由創會主席YY並有「華僑後裔」的她作團長帶隊沿途分享，行程富有教育意義又好玩，令帶隊的老師們也給予我們很高評價。</p> <p>感謝資深義工 Amy、Grace，還有新家園九龍西服務處總監 Jeff 以及職員 Jessica，再加上前城市理工大學退休工程系教授 Dr. Wong，以及惠州市一心揚愛慈善會專業社工職員珊珊，共同協助，順利完成行程滿滿的5天，令青少年及大人義工都獲益良多。</p> <p>感謝「民政及青年事務局」和「青年發展委員會」資助是次交流團。</p>
48 揚愛福袋布施	30/12/2023	大埔	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	<p>派發福袋給大埔愛群護老院長者共120份</p> <p>感謝服務總監Anne、Donald義工隊</p>
49 GP49 炒旺香港2024海上倒數音樂會/除夕市集	30-31/12/2023	觀塘海濱花園	精彩表演及本地特色攤位	GP49 團隊	<p>眾多歌手、樂隊、DJ精彩演出，近100個本地特色攤位，吃喝玩樂應有盡有！重拾一大班人興奮倒數氣氛。</p> <p>GP49 團隊籌募活動，扣除成本後為中國偏遠地區重建一所學校。</p>
50 貴陽老師赴港生涯規劃研習	2-5/1/2024	香港	考察學習團	YY, Ka Lai	<p>來自貴州貴陽職業技術學院、負責學生生涯規劃的劉老師、步老師和鄭老師，以及惠州一心揚愛的專業社工田田和珊珊，到訪香港增進對生涯規劃的了解。四天三夜的行程中，老師們透過參觀香港科技大學及與該校學生交流，加深了對香港高等教育的認識；參加了「認識生涯規劃」工作坊，由資深專業社工、生涯規劃導師Otto Sir主持，講解了甚麼是生涯規劃，以及生涯規劃的發展、相關理論、重點技巧等，Otto Sir更現場示範了如何利用卡牌，與青少年進行生涯規劃輔導。UH和貴州貴陽職業技術學院的老師也展開了多次會議，落實在貴州貴陽職業技術學院即將進行的生涯規劃培訓細節。</p>
51 帆船訓練	6-14/1/2024	香港	帆船訓練	Carol, Joe, KaLai	<p>由專業外展培訓機構Outward Bound教練帶領10位參加者，在帆船上度過九天八夜，在船上自己動手烹飪以外，更學習駕駛帆船、閱讀航海圖、規劃航行路線等專業知識。在訓練的後段，參加者更可以自行設計航行路線，分組掌舵，乘風揚帆，是一次難得而非常有成長的訓練。</p>

## 2023-24 兩地一心 - 活動表 (25/6/2023 至 30/6/2024)

助學：3 青展：14 外來籌款：10 建校、雨天晴：15 揚愛傳承：40 會務：9 **總共 91 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
52 揚愛福袋布施	20/1/2024	大坑東	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給大坑東長者共200份 感謝大坑東居民協會李Sir、服務總監Anne、小威哥義工隊
53 「兩地一心全州助學」15周年聚餐	27/1/2024	香港	「兩地一心全州助學」15周年聚餐	蕃薯叔叔	廣西省全州高中學生成績非常優秀，而全州助學在蕃薯叔叔帶領下至今已15周年了，1月27日義工團隊在香港舉辦「兩地一心全州助學」15周年聚餐，當日除了一眾愛心義工兼捐助人出席之外，更有不少受資助並已投入社會的'學生'，大家濟濟一堂，'學生' 趙甜甜的分享令人最感動，當年畢業後為了感謝及學習義工們的貢獻精神，在偏遠地區義教了一年，現在更是東莞職業技術學院的一名老師，名副其實傳承着義工貢獻教育的精神。
54 揚愛 123笑 新年福照	29/1/2024	順天邨天瑤樓地下	為長者理髮及簡單化妝，影張新春福照	揚愛傳承義工團隊、DHL Group (Donald、Herman、子龍)、Anne	揚愛義工團隊完成了令人非常欣喜及回味的活動，義工們為50多位順利邨的長者義剪，理髮後簡單化妝，然後再影張新春福照，聽到也已經令人興奮。  活動統籌林子龍、Herman、髮型師及義工們大清早便到場預備，有些長者也提早到現場等候，受惠的長者們很珍惜今次剪髮，尤其快要過新年又可以影靚相，因此，每位長者都刻意穿着靚衫，理髮及打扮一番後，長者們年青了精神了，個個都非常開心。  嘉許本地服務總監Anne 聯繫今次活動，而造就今次活動全賴Donald Lui enroll 的新義工團隊 鳴謝義工團隊（排名不分先後）： 攝影及製作：林子龍 義務髮型師：Pat 姐, Issac , Gabe, Benji, Kanris 義務化妝師：Cecilia, Anny 協助義工：Herman, Connie , Kacey, 呀豪, Cindy, Elliena  最要感謝「鐘聲慈善社方王煥娉長者鄰舍中心」協助招募受惠長者
55 揚愛「步步高陞迎甲辰」年糕及福袋派發	3/2/2024	大角咀詩歌舞籃球場	派發福袋	揚愛傳承義工團隊、HKYCA、Anne、Joan姐	甲辰龍年到來，香港「青少年輔導協會」抱著關懷弱勢社群美意，喜獲「兩地一心」及「揚愛傳承教育基金（兩地一心）」捐贈新年福袋；以及 V28 Bakery 捐贈年糕及蘿蔔糕，假大角咀詩歌舞籃球場舉辦「步步高陞迎甲辰」年糕及福袋派發活動，有二百戶居住油尖旺區的獨居長者、雙老及劏房家庭受惠，每個家庭可收到年糕或蘿蔔糕乙個，以及一個裝有白米食油鮑魚罐頭米線烏冬米粉面食等雜糧的福袋。  活動邀請到黃元璋博士即席按市民要求寫他們最想要的揮春。 「揚愛傳承」和國際商龍會交流會 - 聚賢商龍會義工協助派發，並對街坊表達關懷。  感謝V28 Bakery、香港青少年輔導協會Joan 姐、服務總監Anne、聚賢商龍會及義工隊。

## 2023-24 兩地一心 - 活動表 (25/6/2023 至 30/6/2024)

助學：3 青展：14 外來籌款：10 建校、雨天晴：15 揚愛傳承：40 會務：9 **總共 91 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
56 揚愛福袋布施	5/2/2024	元朗	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給洪福邨長者及基層家庭共100份 感謝服務總監Anne、Chicken哥義工隊
57 揚愛福袋布施	21/2/2024	香港	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給長者及基層家庭共100份 感謝新家園協會西九服務處、服務總監Anne、小威哥義工隊
58 「貴州科技探索之旅」簡介會及破冰活動	3/3/2024	香港青少年輔導協會	交流團出發前簡介會及參加者互相認識	Ka Lai	簡介會是2024「兩地一心」青少年交流團~貴州科技探索之旅的第一個活動，透過小組活動，參加者互相認識、分組及建立聯繫；透過講座形式讓參加者認識「一國兩制」及《香港國安法》，加深對國家和香港關係的認識，亦講解了交流團的背景資料及活動架構
59 莫瑞麟(莫大哥)追思會	9/3/2024	尖沙咀	為離世的莫大哥舉辦追思會	追思會籌委會： YY、Joe、 榮哥、Anne、Kitty	「兩地一心」創辦核心義工莫瑞麟於2號6日離世，享年72歲，莫大哥一生全心全意投入公益服務，不但推動一群人創辦兩地一心，多年來更奔走內地偏遠地區，不論是建校、助學、扶貧，他都建樹良多，並且非常熱心扶持身邊年青的義工們，令他們在事業及慈善服務都有所成長，可謂功德無量。  兩地一心當日在尖沙咀由愛心人士免費提供的地方，為莫大哥舉辦簡單隆重追思會，有近80多人出席，亦有惠州的義工，我們專誠為大哥預備了三條短片，大家可以了解莫大哥在教會及兩地一心各方面的建樹，大家都非常非常懷緬及尊重這位老義工。
60 AP140 改善學校計劃	10/3-11/3/2024	廣東懷集縣	為懷集縣第二小學捐贈教學設備及探訪學生	仙姐、Amy Sze、 AP140團隊	探訪廣東懷集冷坑中學，捐贈學校需要的鋼琴及電腦物資；另外探訪捐贈物資予"懷集縣第二小學"，共捐款約3萬元，更親自家訪四位貧困家庭學生。短短兩天，不單服務了兩所學校及貧困家庭，臨走之前可以到賀州在瑤族村午餐後離開。 此外，活動完成後，捐款30部結他，令坑中學成功建立結他隊。
61 貴州職業生涯規劃培訓課程(第一單元)	12-14/3/2024	貴陽	生涯規劃老師培訓	YY, Ka Lai	由專業培訓導師Sam Yip帶領，以"Teacher as a Coach"為主題，培訓近40位貴陽職業技術學院老師，內容豐富，包括身為生涯規劃師的心態準備，解析如何把教練及激勵技巧應用於學生生涯規劃指導等。此外Sam Sir亦特地抽出晚上時間，和近100位學生現場互動，解答他們關於未來的迷茫及疑問，增強他們對於自己和未來的信心。  這次的培訓為整個貴州職業生涯規劃培訓課程建立了一個很好的開始，不管是學院領導、出席老師、學生的回饋都十分正面，認為有效推動學院內的生涯規劃教育。

## 2023-24 兩地一心 - 活動表 (25/6/2023 至 30/6/2024)

助學：3 青展：14 外來籌款：10 建校、雨天晴：15 揚愛傳承：40 會務：9 總共 91 個活動 (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
62 「貴州科技探索之旅」影片剪接及行前預備工作坊	16/3/2024	香港青少年輔導協會	培訓青少年學習手機剪片及設計與貴州學生的交流活動	Ka Lai	2024「兩地一心」青少年交流團~貴州科技探索之旅的參加者學習短片製作策劃、拍攝及剪輯技巧，並設計與當地學生交流的活動主題及概略流程；講解交流團行程、注意事項及出發集合資訊
63 揚愛福袋布施	16/3/2024	深水埗	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給深水埗基層家庭共100份 感謝基督教香港崇真會深恩軒譚姑娘、服務總監Anne、Donald義工隊
64 揚愛福袋布施	23/3/2024	荃灣	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給荃灣廣福護老院長者共165份 感謝荃灣廣福護老院社工Felix、服務總監Anne、小威哥義工隊
65 「惠州市一心揚愛慈善會」周年大會	23/3/2024	惠州市	周年大會及會員聯歡活動	惠州市一心揚愛慈善會、嫻姐、偉梅、珊珊、朱朱、杏田	「惠州市一心揚愛慈善會」，在會長廖淑嫻及秘書長張偉梅的帶領下，在短短兩年已取得內地免稅及公開募捐資格，意義重大，於3月23號舉行周年會員大會，向惠州捐助人、會員及義工們報告年度財務及活動，亦分享這喜訊，當日兩地一心執委們YY、Joe、Ricky及香港義工們Daisy, Terence及蕃薯叔叔也出席支持，更難得蕃薯叔叔帶領了廣西全州已經畢業的同學們一起捧場，可謂名副其實兩地同心，歡聚一堂！
66 甘肅慶陽「驛馬中學」助學	27/3/2024	甘肅慶陽	探望未畢業的66位高二、高三學生	寧序師姐及宥臣師兄	國家近年實施了境外非政府機構活動公安法，對境外機構的活動及資助有不少限制，許多助學區的學校都未能配合到，例如甘肅慶陽的驛馬中學，儘管負責的義工寧序師姐及宥臣師兄都非常熱心想繼續，但因為學校未能配合程序，最終無法繼續；衷心嘉許及感謝寧序師姐及宥臣師兄的大愛，仍然堅持探望未畢業的66位高二、高三學生。
67 江門五邑文化交流研學團(第二團)	28-31/3/2024	江門五邑	青少年交流研學團	YY、HKYCA、永光書院	選擇江門五邑是有兩個原因，首先江門擁有被聯合國教科文組織評定為世界文化遺產的開平碉樓；此外，她亦擁有「僑鄉之都」之稱，香港教科書鮮有介紹華僑歷史，但華僑歷史好值得學生學習及認識。  許多人由江門出發走向世界其他地方謀生，而碉樓也正是當年華僑能成功在海外賺錢並回鄉建屋的產物，亦是廣東首個世界文化遺產；參觀碉樓可以清晰了解到當年歷史背景，亦從側面感受到國家實力與人民生活不可分割的關係。  今次行程最受學生歡迎應該算是逛三十三墟街了，這裡曾經是江門經濟文化發源地，建於清朝光緒年間，街巷都是廣式老騎樓建築，去年內地爆火電視劇《狂飆》在此取景，令三十三墟街成為打卡勝地，學生們穿梭當中，完全被她所吸引，流連忘返。  非常感謝永光書院的三位老師陪同學生，一起完成這次豐盛圓滿的活動。感謝「民政及青年事務局」和「青年發展委員會」資助是次交流團。

## 2023-24 兩地一心 - 活動表 (25/6/2023 至 30/6/2024)

助學：3 青展：14 外來籌款：10 建校、雨天晴：15 揚愛傳承：40 會務：9 **總共 91 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
68 2024「兩地一心」青少年交流團-貴州科技探索之旅	29/3-2/4/2024	貴州貴陽、凱里	青少年交流研學團	Ka Lai	<p>是次活動獲「民政及青年事務局」和「青年發展委員會」合辦的「青年內地交流資助計劃」資助，貴州一直以地形以及少數民族風情多元化著稱，貴州科技探索之旅帶領參與者到瞬間崛起的大資料及數位經濟產業中心——貴州，了解貴州的發展與文化。交流團中，參加者參觀了當地具代表性的大數據企業、到訪了當地民族特色景區及參與文化體驗活動，更難能可貴的是和當地的中學生交流。一系列活動，讓參與的青少年感受除了歷史帶來的文化和自然美景外，更可以了解到貴州的經濟與科技發展，與當地學生交流的環節亦讓參與者更直接的感受及理解兩地不同的文化與見解。</p> <p>感謝「新家園協會」、「香港青少年輔導協會」及「環保慈善基金」的全力支持，感謝「中共貴州省委統戰部」幫忙，亦感謝義工組長Amy, Joe, Jessica, May, Maggie和 Ella的協助。</p>
69 「貴州科技探索之旅」重聚日	6/4/2024	香港青少年輔導協會	參加者分享交流團回憶及感受，為分享會做好準備	Ka Lai	<p>交流團回程後的周末讓參加者再聚集一堂，透過小組活動，鼓勵參加者回憶及分享交流團中的難忘回憶及感受；講解分享會流程及注意事項，讓參加者設計分享形式及討論分工。</p>
70 GP42 月亮新寨小學剪綵、 GP45 花苗小學	9-10/4/2024	湖南邵陽市、岳陽縣	GP42 月亮新寨小學、 GP45 花苗小學剪綵	YY、嫻姐、偉梅、珊珊	<p>兩地一心主席Celine，義務總幹事YY及惠州一心揚愛嫻姐及偉梅陪同GP42、GP45團隊，為湖南的兩所學校進行剪綵，分別是位於湖南邵陽市GP42月亮新寨小學以及湖南岳陽縣GP45 花苗小學。</p> <p>新寨小學地處偏僻，GP42捐助人團隊坐了近 2小時的山路才抵達，但驚喜地看到老師都穿上當地苗服迎接大家，只可惜，留在學校的時間太短，希望稍後能有機會再到學校探訪。</p> <p>位於湖南岳陽縣GP45 花苗小學，亦是地處偏僻，也坐了一個多小時車程，而剪綵當天一直下雨，幸好學校安排了在大課室內進行儀式，並儀式後天氣放晴，團隊可以把握時間跟學生在操場交流一起大合照。</p> <p>再次感謝 GP團隊的支持，也非常感謝 GP課程創辦人Yesir鄭海明博士及盧佩晞 Amanda每次都抽空出席剪綵儀式，並且往往要完成一所學校就馬上奔赴另一所學校剪綵，可謂是出心出力。</p>
71 湖南建校考察	11-12/4/2024	湖南邵陽縣	建校考察	YY、偉梅	<p>完成GP42剪綵活動後，義務總幹事YY連同惠州一心揚愛秘書長偉梅，前往湖南邵陽縣考察已重建的嚴塘中學以及待援助的項目，更抽空到訪由微笑慈善基金捐建的風井小學，這所2016年考察的「落湯米」小學，當年一直等待資金重建飯堂，最終得到微笑慈善基金捐助共60萬重建飯堂及修葺教學樓，當年在任的譚校長非常高興，現在他已經調升到嚴塘中學擔任校長，依舊是關心學生及下屬的好校長。</p>

## 2023-24 兩地一心 - 活動表 (25/6/2023 至 30/6/2024)

助學：3 青展：14 外來籌款：10 建校、雨天晴：15 揚愛傳承：40 會務：9 **總共 91 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
72 第三屆貴港菁商考察團 貴陽·平塘之旅	18-21/4/2024	貴陽、平塘	商務考察團	高敏、YY、Jacky	<p>香港商界代表到貴州貴陽及平塘考察，期間觀摩考察了生物科技公司「貴州中科分子有限公司」及「貴州中銘生物科技股份有限公司」，也調研了青雲市集和天空之橋，了解貴州的建設與發展。行程中最讓團友深刻的，是首個以長征為主題的全域行浸式數位體驗館「紅飄帶」，以AI虛擬交互、全維度機械運動、三維聲場等最新技術配合現場表演讓團友仿如置身歷史現場，深刻感受紅軍大長征的艱辛。</p> <p>在這次行程最特別的，是在第二天下午，考察團一行商界代表特地去到貴陽職業技術學院，與約100名學生進行生涯規劃及求職交流分享。學生們展現了濃厚的學習熱情，積極參與討論，展現出對推動學習進程和個人成長的渴望。</p> <p>團費扣除成本將全數撥捐兩地一心貴州教育基金，助力貴州教育發展。</p>
73 貴州職業生涯規劃培訓課程 (第二單元)	19-21/4/2024	貴州	生涯規劃老師培訓	YY, Ka Lai	<p>繼第一單元心態準備後，第二單元的職業生涯規劃培訓課程，由專業社工 Otto Sir 及助教 K Sir 為 22 位貴陽職業技術學院的老師講解生涯規劃的理論與概念，以及分享常用於生涯規劃的工具及面談輔導技巧。除了讓老師親身體驗卡牌工具的試用外，亦於第三天上午，讓老師們嘗試與學生進行生涯規劃輔導，再給出即時回饋，協助老師進一步掌握輔導技巧。</p>
74 揚愛福袋布施	20/4/2024	九龍灣	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	<p>派發福袋給啟業護老院長者共180份 感謝服務總監Anne、小威哥義工隊</p>
75 「藤縣天平鎮第一初級中學」打 造水井	27/4/2024	藤縣天平鎮第一初級中學	「藤縣天平鎮第一初級中學」 打造水井	兩地一心	<p>「揚愛傳承教育基金」近年持續為廣西梧州市偏遠地區學校捐建水井，由 2021 年開始已經捐助完成共9個水井。</p> <p>今次剛完成的水井是「藤縣天平鎮第一初級中學」，學生1493人，教職工有106人。現資助5萬港元成功打造兩個井口。</p> <p>但並非每次掘水井都是順利，例如GP39團隊捐助的「岑溪市化魯小學」，因為當地屬於岩石層，石灰層含土多，挖鑽了好幾處地方水質一直渾濁，最終只能放棄。</p> <p>我們只能將善款投放另一所學校，結果在申請表上一直等待的「天平鎮保燕小學」終於打井成功，當水井口噴出乾淨的水源，就算未能在現場，也感到很安慰及喜悅。</p> <p>衷心感謝下列愛心人士慷慨捐助，令學生有機會 - 飲水思源。(排名不分先後) 鄧景璣先生、曾啟綸先生、黃得晉先生、陳思沛先生、游偉賢先生、趙德忠先生、周文傑先生、楊文銘先生、GP39團隊、揚愛傳承</p>

## 2023-24 兩地一心 - 活動表 (25/6/2023 至 30/6/2024)

助學：3 青展：14 外來籌款：10 建校、雨天晴：15 揚愛傳承：40 會務：9 **總共 91 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
76 「貴州科技探索之旅」 成果分享會	28/4/2024	香港青少年輔導協會	分享交流團的感受和得著， 嘉許參加者及優秀小組	Ka Lai	義工分享在貴州交流的體會和感想，帶動鼓勵參加者；播放小組影片及參加者分享交流團的得著；頒發證書及獎狀，嘉許參加者及優秀小組。此次分享會也邀請了參加者學校老師及家長，讓他們見證參加者的得著與成長。 感謝陳憲鈞高級警司擔任嘉賓，與學生分享2024年3月警察足球隊訪貴州參加「村超」的寶貴經驗。
77 揚愛福袋布施	28/4/2024	大坑東	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給大坑東獨居及雙居長者共200份 感謝大坑東居民協會、服務總監Anne、Donald義工隊
78 揚愛福袋布施	1/5/2024	南山邨南堯樓	派發福袋	揚愛傳承義工團隊、 大坑東居民服務協會、 Anne、李Sir	當日是勞動節，「揚愛福袋」服務變成「親子兒童節」，義工們趁着假期帶着小朋友、青少年們，出席這個富有意義及愛的活動。除了小朋友令長者非常高興之外，今日長者們也額外地開心，因為得到「晉興食品有限公司」Herman 捐贈凍肉券，長者一邊推着福袋一邊好高興地說着：有豬肉票啊，有豬肉票啊！ 非常感謝「大坑東居民服務協會」的李 Sir協助，一早已經聯絡及安排長者們。另外也非常感謝下面義工團隊（排名不分先後）： 小威哥、Derrick 義工團隊、Donald Lui 義工團隊、林子龍 All In 義工團隊、Herman 及朋友們、Mabel 老師及朋友們 特別感謝短片拍攝及剪輯：林子龍
79 GP50 全球粉熊我愛媽	11-12/5/2024	尖沙咀文化中心 露天廣場	粉紅親子時裝騷、 精彩表演、大抽獎、 大型市集及攤位遊戲	GP50 團隊	慶祝母親節快樂，挑戰最高玫瑰熊Bear Bear世界紀錄 全球最大玫瑰花熊、全場粉紅主題打卡點、粉紅親子時裝騷、大抽獎、大型市集及攤位遊戲、Live Music Show GP50 團隊籌募活動，扣除成本後為中國偏遠地區重建一所學校

## 2023-24 兩地一心 - 活動表 (25/6/2023 至 30/6/2024)

助學：3 青展：14 外來籌款：10 建校、雨天晴：15 揚愛傳承：40 會務：9 **總共 91 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
80 第四屆貴港菁商考察團遵義之旅	16-19/5/2024	貴州遵義	商務考察團、貴州教育基金大支票移交	高敏、YY、Jacky	<p>在中共貴州省委統戰部以及中共遵義市委統戰部的大力支持下，於16/5晚進行貴州教育基金大支票移交儀式，香港中聯辦台灣事務部尚洪副部長以及貴州省委統戰部劉睿副部長出席見證。本次捐贈港幣20萬，首個計畫率先服務黔東南劍河縣偏遠學校，日後會陸續惠及貴州其他地區，善款來源是4次貴港菁商考察團的團費餘款，及高委員個人以及其他愛心企業的捐款。</p> <p>整個行程可謂緊湊豐富，第一天午後抵達茅台機場便馬不停蹄乘專車前往土城，了解四渡赤水的歷史背景。隔天參觀茅台酒廠車間，了解白酒的釀造過程以及中國幾千年的酒文化歷史。之後去到遵義市必定會參觀“遵義會議舊址”，當年遵義會議奠定了新的領導班子，長徵在這裡出現巨大轉折，改寫了整個歷史。行程最後一站到訪湄潭縣，湄潭茶葉當屬遵義市另一個有待開發的傳奇，一行人專程考察調研這地區茶葉的實力及潛力，並喜出望外能欣賞到茶園一望無際的翠綠美景，品味綠色生態，清新且怡人。</p> <p>團費扣除成本將全數撥捐兩地一心貴州教育基金，助力貴州教育發展。</p>
81 貴州大數據、雲計算及人工智能應用課程	16-19/5/2024	貴州貴陽	NITTP科技培訓課程	Jacky、迅遊、Tech on Fire	<p>課程由兩地一心、迅遊及Tech on Fire籌辦，獲得中共貴州省委統戰部牽引，聯絡當地大數據相關企業。課程獲得香港NITTP資助，商界代表透過參觀貴陽的企業、講座、研討會等，分析大數據及人工智能如何對新興行業的影響及應用，了解貴陽數據儲存及安全的優勢，同時亦與當地專業人才交流學習，並從多角度認識國家發展及國情。活動部份收益將撥捐兩地一心貴州教育基金，助力貴州教育發展。</p>
82 傷健樂膳共融下午茶聚	17/5/2024	石硤尾多彩皇宮酒樓	傷健樂膳共融下午茶聚	揚愛傳承義工團隊、石硤尾居民服務協會、大坑東居民服務協會、DHL Group、Anne、李Sir	<p>當日在多彩皇宮酒樓完成服務15圍傷健人士，更得到「何棠之友」傾力表演，展示傷健人士的表演天才，名副其實展示共融精神，當日D.H.L.的Herman 捐贈豬肉券（品牌「豚源」豬肉），令現場出席的傷健老友們非常興奮，而D.H.L.林子龍亦繼續提供專業攝影及錄影，即場分享發佈，活動更生色精彩。</p> <p>感謝Anne Lam 統籌及協辦機構「石硤尾居民服務協會」、「大坑東居民服務協會」</p> <p>鳴謝樂膳共融贊助人及機構（排名不分先後）： Donald Lui及D.H.L Group、香港千島湖淳魚商貿有限公司、嘉盛貿易公司、大坑東居民協會捐款、晉興食品有限公司、大坑東居民協會何棠先生</p>
83 帆船訓練	20-28/5/2024	香港	帆船訓練	Carol, Joe, KaLai	<p>由專業外展培訓機構Outward Bound教練帶領10位參加者，在帆船上度過九天八夜，除了學習駕駛帆船、閱讀航海圖、規劃航行路線等專業知識，也有歷奇挑戰。最後參加者更合作掌舵，根據自己設計的路線，穿過維港、青馬大橋、港珠澳大橋等地標，在自我突破中獲得成長。</p>

## 2023-24 兩地一心 - 活動表 (25/6/2023 至 30/6/2024)

助學：3 青展：14 外來籌款：10 建校、雨天晴：15 揚愛傳承：40 會務：9 **總共 91 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
84 貴州職業生涯規劃培訓課程 (第三單元)	24-26/5/2024	貴州貴陽	生涯規劃老師培訓	YY, Ka Lai, 珊珊	是次培訓延續第二期培訓的生涯規劃一對一輔導技巧，Otto Sir透過實踐案例督導及個案面談演練及示範，進一步加深老師對相關技巧的掌握。另一方面，Otto Sir亦分享了在香港的對廣教育活動經驗，以配合學院在學生職業生涯規劃方面的實際需求。 這三期的職業規劃培訓在師生中引起了熱烈反響。老師們紛紛表示，此次培訓具有很強的針對性和實用性，不僅掌握了幫助學生識別自身職業興趣、優勢及目標的有效方法，還深入學習如何引導學生全面探索自我、深入了解職業世界，並據此制定出符合個人特色的職涯發展規劃。同時，學生們也積極投入，主動參與討論，與導師和同學們分享自己的職業規劃理念和經驗，共同推動學習進程和個人成長。 此外，高中時間曾獲UH資助的趙甜甜老師，也分享了她在東莞職業技術學院推行職業生涯規劃的實務經驗，讓老師們更容易掌握如何在學院裡為學生進行職業生涯規劃。
85 揚愛福袋布施	26/5/2024	土瓜灣	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	探訪美景護老院長者，派發福袋給長者共200份，更有歌舞表演。 感謝服務總監Anne、李 Sir、才叔及D.H.L Group的協助。 非常感謝揚愛傳承捐助人士及義工們的支持。
86 揚愛福袋布施	1/6/2024	深水埗	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給元州邨基層家庭共100份 派發福袋給元州邨獨居及雙居長者共100份 感謝新家園Jessica、服務總監Anne、小威哥義工隊
87 揚愛福袋布施	4/6/2024	土瓜灣	派發端午節糉子	揚愛傳承義工團隊	探訪土瓜灣美景護老院長者，送上端午節糉子給長者共200隻 感謝捐贈機構：松本食品有限公司、服務總監Anne及義工隊
88 湖南德虹教學樓剪綵	5-6/6/2024	湖南洪江市	張老先生一家捐助的紀念學校剪綵	YY	張老先生一家捐助的紀念學校剪綵，學校有600多位學生，為了令學生有更優秀的學習，政府去年重建了綜合大樓，獲捐方捐款40萬港幣支持，捐方親到學校探訪。綜合大樓已經投入使用，雖然得到捐方的資助，但因為客觀條件因素，一些課室仍未能充份利用，仍然需要外界資源繼續支持，例如實驗室內的設備，圖書閱讀室的電腦及桌椅等。
89 揚愛父親節朱古力工作坊	16/6/2024	長沙灣新家園	父親節朱古力工作坊	Anne Lam	參加者親手製作朱古力，完成工作坊，15戶基層家庭及15戶少數族裔家庭，每個家庭有9粒一盒朱古力成品，帶回家送給摯愛的父親。 感謝「揚愛傳承」冠名贊助、支持機構：甜品協作坊、朱古力老師Billy、服務總監Anne及義工隊。

## 2023-24 兩地一心 - 活動表 (25/6/2023 至 30/6/2024)

助學：3 青展：14 外來籌款：10 建校、雨天晴：15 揚愛傳承：40 會務：9 **總共 91 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註	
90	GP35 毛墟小學剪綵	20/6/2024	江西省弋陽縣	GP35 毛墟小學剪綵	YY	非常感謝GP35團隊20多人親赴江西省弋陽縣為GP35毛墟小學進行剪綵，這所學校2020已經落成，亦是因為疫情延至現在才可以剪綵，剪綵早上，學校位置頗為偏遠，來回需時但連日不停下雨，幸好儀式時候停雨，令大家可以在教學前面拍照留念，非常感恩。
91	GP44 龍嶺小學剪綵	21/6/2024	江西省贛州市南康區	GP44 龍嶺小學剪綵	YY	<p>GP44 的剪綵活動可謂是非常別開生面的一次，學校位於江西省贛州市南康區，該區近年經濟發展理想，GP44 團隊在剪綵前安排考察贛州市及南康區的企業及文化景點，令人印象深刻的是參觀南康家居小鎮，當中的「紅木博物館」館內陳列了來自各地珍貴的紅木，更有千年古樹幹，令參加者大開眼界！</p> <p>剪綵於21/6 早上順利圓滿完成，老師帶領學生用心表演，團隊也預備了禮物送給學生，場面非常溫暖。學校現有學生3034人，新教學樓共5層，上課的班級有14個，學校開展了各類小型體育比賽和趣味體育活動，如呼啦圈運動、多人跳繩等，在南康區經常獲獎，更積極籌辦藝術教育活動，開設象棋班、舞蹈班、剪紙班、手工班等多個興趣小組。剪綵當日，學校適逢參加了一個環保藝術比賽，我們看到師生的作品，透過不同主題帶出環保及藝術，非常有創意。</p> <p>衷心感謝 Yesir 鄭海名博士，慧珩亞洲企業的培訓課程，每屆GP 團隊都會精心策劃對社會有貢獻的大型活動，活動扣除成本後，捐贈重建最少1間國內山區學校以及支持香港本地服務。GP至今已經完成捐建近60所學校。</p>